

МБОУ «Школа №110» г.о.Самара

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического
Совета МБОУ «Школа №110»
г.о. Самара
Протокол №1
от “27.08.2026”

СОГЛАСОВАНО
на заседании родительского
комитета МБОУ «Школа №110»
г.о. Самара
Протокол № 1
от “28.08.2026”

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Школа № 110”
г.о. Самара
С.В. Погодина
Приказ № 193/1-у
от 27.08.2026



УЧЕБНЫЙ ПЛАН **начального общего образования** **на 2026 – 2027 учебный год**

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МБОУ «Школа №110» г.о.Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Школа №110» г.о.Самара, разработанной в соответствии с:

- ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования;

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

- ООП НОО с изменениями МБОУ «Школа № 110» г.о. Самара;

- Устав МБОУ «Школа № 110» г.о. Самара;

- КУГ МБОУ «Школа № 110» г.о. Самара (Согласован родительским комитетом школы протокол № 1 от 28.08.2026, согласован Педагогическим советом протокол № 1 от 28.08.2026, утвержден директором школы приказ № 193/1-у от 27.08.2026г).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в МБОУ «Школа №110» г.о. Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания учебного дня.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, были распределены на математику во 2 и 3 классе, для ликвидации пробелов в знаниях по результатам проведения внутренних оценочных процедур.

В МБОУ «Школа №110» г.о.Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания(четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Школа №110» г.о.Самара.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учащиеся 1-х классов по окончании первого года обучения не аттестуются.

Годовая промежуточная аттестация 2-4 классов проводится в качестве отдельной процедуры

Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Письменная работа
Математика	Письменная работа

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО (вариант 1)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Английский язык	-	2	2	2
Математика	4	4+1*	4+1*	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Итого	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности для 1-4-х

Цель внеурочной деятельности: создание условий для выявления и развития способностей обучающихся на основе свободного выбора, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций.

Основные задачи организации внеурочной деятельности при получении начального общего образования:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, до 10 часов в неделю на проведение занятий в каждом классе. Расписание внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков, с соблюдением динамической паузы между учебными занятиями по расписанию и внеурочной деятельностью в школе.

Ожидаемые результаты внеурочной деятельности:

- развитие индивидуальности каждого ребёнка в процессе самоопределения в системе внеурочной деятельности;
- приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни;
- формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом;
- воспитание уважительного отношения к своему городу, школе;
- получение школьником опыта самостоятельного социального действия;
- формирования коммуникативной, этической, социальной, гражданской компетентности школьников;
- увеличение числа детей, охваченных организованным досугом;

- воспитание у детей толерантности, навыков здорового образа жизни;
- формирование чувства гражданственности и патриотизма, правовой культуры, осознанного отношения к профессиональному самоопределению;
- реализация, в конечном счете, основной цели программы - достижение учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирование в них принимаемой обществом системы ценностей.

План внеурочной деятельности НОО (недельный)

МБОУ «Школа №110» г.о.Самара

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	Форма проведения	1А	1Б	1В	2А	2Б	2В	3А	3Б	3В	3Г	3Д	4А	4Б	4В	4Г	4Д	
	Расчет общего количества часов на уровень НОО			5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	93
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб (баскетбол)	кружок				1			1					1					
		Спортивный клуб (Шахматы)	кружок					1			1					1				
		Спортивный клуб (Волейбол)	кружок						1			1					1		1	
		Динамическая пауза	игры	2	2	2														
2	Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей	кружок															1		
3	Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	занятие	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Орлята России	занятие	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хор	кружок					1		1			1	1					1	
		Серебряные струны: народно-инструментальный ансамбль	кружок				1				1		1		1	1		1		
		"Куделица" фольклерный ансамбль	кружок									1								
		Театр	кружок						1					1			1			
5	Информационная культура	Логика. Развитие познавательных способностей	занятие				1	1	1	1	1	1	1	1						
6	Интеллектуальные марафоны	Наша Родина от края и до края	занятие	1	1	1	1	1	1											
7	Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края».	занятие												1	1	1	1	1	

[illegible]

Годовая промежуточная аттестация по внеурочной деятельности в 1-4 классах проводится по формам, предусмотренным Учебным планом внеурочной деятельности и Положением об организации внеурочной деятельности.

Учебные курсы	Формы организации	Форма промежуточной аттестации
Спортивный клуб (футбол)	Спортивно-игровая, игры	Итоговые соревнования
Спортивный клуб (баскетбол)	Спортивно-игровая, игры	Итоговые соревнования
Спортивный клуб (шахматы)	Спортивно-игровая, игры	Итоговые соревнования
Спортивный клуб (волейбол)	Спортивно-игровая, игры	Итоговые соревнования
Динамическая пауза	Спортивно-игровая, игры	Зачет/незачет
Чудеса науки	Познавательная, занятие	Зачет/незачет
«Разговоры о важном»	Информационно - просветительская, классный час	Зачет/незачет
«Орлята России»	детское общественное объединение, школьный актив	Зачет/незачет
Хор	Вокальное творчество, кружок	Отчетный концерт
Фольклорный ансамбль "Куделица"	Вокальное творчество, кружок	Отчетный концерт
Серебряные струны: народно-инструментальный ансамбль	Творческая, секция	Отчетный концерт
Театр	Творческая, секция	Отчетный концерт
Логика. Развитие познавательных способностей	Познавательная, занятие	Зачет/незачет
Наша Родина от края до края	Познавательная, занятие	Зачет/незачет
«Рассказы по истории Самарского края»	Информационно - просветительская, классный час	Зачет/незачет
Развитие функциональной грамотности	Познавательная, занятие	Зачет/незачет

Учебный план индивидуального обучения на дому начального общего образования на 2026-2027 учебный год

В соответствии с ФГОС НОО основная образовательная программа начального общего образования реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Внеурочная деятельность обучающихся на дому реализуется через сетевое взаимодействие с различными организациями дополнительного образования, работу учителей, классных руководителей.

В I–IV классах надомного обучения 0,5 часовые занятия проводятся через неделю по 1 часу, 0,25- часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в четыре недели.

Задачи реализации образовательной программы:

Достижение личностных результатов учащихся:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию;
- сформированность мотивации к обучению и познанию;
- осмысление и принятие основных базовых ценностей.

Достижение метапредметных результатов обучающихся:

освоение универсальных учебных действий (регулятивных, познавательных, коммуникативных).

Представленные выше задачи возможно реализовать, основываясь на учебный план, предусматривающий сокращение учебной нагрузки по медицинским показаниям ребенка до 13 часов в неделю (при этом сохраняются требования обязательного минимума учебной программы образования). Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ИО НА ДОМУ НОО

Учебный предмет	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	4	2	2	2
Литературное чтение	2	2	2	1,5
Иностранный язык	-	1	1	1
Математика	4	3	3	3
Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5
Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25
Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25
Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25
ИТОГО	12	12	12	12
Внеурочная деятельность	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	13	13	13	13
Коррекционно-развивающие занятия с психологом (по рекомендации ПМПК) (по отдельному плану специалистов)	5	5	5	5
Количество учебных недель	33	34	34	34

План внеурочной деятельности для обучающихся на дому по программам начального общего образования в соответствии с требованиями ФГОС НОО на 2026-2027 учебный год

Внеурочная деятельность по направлениям развития личности	Не менее часов в неделю
Спортивно-оздоровительная деятельность	0,25
Проектно-исследовательская деятельность	0,25
Коммуникативная деятельность	0,25
Художественно-эстетическая творческая деятельность	0,25
Информационная культура	0,25
Интеллектуальные марафоны	0,25
«Учение с увлечением!»	0,25

Занятия по внеурочной деятельности обучающихся на дому формируется в соответствии с их состоянием здоровья и индивидуальными особенностями.