

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Самарской области

Муниципальное образование городской округ Самара

МБОУ Школа № 110 г.о. Самара

РАССМОТРЕНО

методическим объединением
учителей гуманитарного цикла

_____/И.В.Тихонова /

Протокол № 1
от «27» августа 2026 г.

ПРОВЕРЕНО

Заместитель директора по УВР

_____/ И.Р.Акопян /

Протокол № 1
от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Школ № 110
г.о. Самара

_____/С.В.Погодина /

Приказ № 193/1-у
от «31» августа 2026 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ЮНАРМИЯ»**

**Составитель: И.В. Тихонова,
зам. директора по ВР**

**Самара,
2026 год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

Программа курса внеурочной деятельности «ЮНАРМИЯ» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и направлена на формирование у обучающихся готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ» создано по инициативе Министерства обороны РФ в 2016 году в целях совершенствования системы патриотического воспитания граждан. Программа обеспечивает интеграцию урочной и внеурочной деятельности через межпредметные связи с историей, обществознанием, основами безопасности жизнедеятельности, физической культурой и краеведением.

Курс построен на комплексном подходе к подготовке обучающихся по следующим направлениям:

- познавательная деятельность (история Отечества, Вооружённых Сил, государственная символика);
- военно-прикладная подготовка (строевая, огневая, тактическая);
- физическое развитие и здоровый образ жизни;
- социально-значимая деятельность (волонтёрство, участие в патриотических акциях).

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

Цель программы — формирование у обучающихся высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей, развитие личности юнармейца через вовлечение в социально значимую деятельность.

Задачи программы:

1. Образовательные:
 - дать начальные знания по истории России и Вооружённых Сил РФ;
 - познакомить с государственной символикой, правами и обязанностями гражданина;
 - обучить основам строевой, огневой и тактической подготовки;
 - сформировать навыки оказания первой медицинской помощи.
2. Развивающие:
 - развить физические качества (силу, выносливость, ловкость);
 - сформировать навыки самоорганизации и дисциплины;
 - развить коммуникативные способности и лидерские качества.

3. Воспитательные:

- воспитать уважение к историческому и культурному наследию России;
- сформировать ценностное отношение к военной службе и защите Отечества;
- воспитать ответственность, дисциплинированность, коллективизм .

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Программа реализуется в рамках внеурочной деятельности по военно-патриотическому направлению.

Срок реализации: 2 года (5-6 классы).

Объём учебного времени:

- 1-й год обучения (5 класс) — 34 часа (1 час в неделю);
- 2-й год обучения (6 класс) — 34 часа (1 час в неделю).

Занятия проводятся во внеурочное время в соответствии с планом внеурочной деятельности образовательной организации. Программа предполагает тесную интеграцию с учебными предметами «История», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура», «География» .

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

Занятия проводятся в разнообразных формах, обеспечивающих деятельностный подход и высокую вовлечённость обучающихся:

Форма проведения	Содержание
Учебно-тренировочные занятия	Отработка строевых приёмов, упражнений по огневой и физической подготовке
Практикумы	Сборка-разборка автомата, стрельба из пневматической винтовки, оказание первой помощи
Военно-спортивные игры	«Зарница», «Победа», игры на местности с элементами тактической подготовки
Экскурсии и походы	Посещение музеев боевой славы, воинских мемориалов, выходы на местность для отработки навыков ориентирования
Патриотические акции	«Вахта памяти», «Бессмертный полк», «Георгиевская

Форма проведения	Содержание
	ленточка», уход за памятниками
Конкурсы и соревнования	Конкурсы строевой песни, соревнования по военно-прикладным видам спорта, викторины по истории
Торжественные мероприятия	Приём в юнармейцы, торжественные линейки, посвящённые Дням воинской славы

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

(1-й год обучения)

Раздел 1. Введение в юнармейское движение (2 часа)

- История создания и цели Всероссийского движения «ЮНАРМИЯ».
- Символика и атрибутика движения (флаг, эмблема, гимн, нашивка).
- Устав движения «ЮНАРМИЯ», права и обязанности юнармейца .
- Правила поведения и техника безопасности на занятиях.

Раздел 2. Моя страна — Россия (6 часов)

- Государственная символика РФ (герб, флаг, гимн).
- Дни воинской славы России: основные памятные даты и события.
- Выдающиеся российские полководцы и герои Отечества.
- История родного края: вклад земляков в защиту Родины .
- Экскурсия в школьный музей или музей боевой славы (по возможности).

Раздел 3. Строевая подготовка (8 часов)

- Строевая стойка, выполнение команд: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!», «Головные уборы снять (надеть)!» .
- Повороты на месте («Направо!», «Налево!», «Кругом!»).
- Движение строевым шагом, повороты в движении.
- Построение в одношереножный и двухшереножный строй.
- Воинское приветствие на месте и в движении.
- Разучивание строевой песни .

Раздел 4. Физическая подготовка и здоровый образ жизни (6 часов)

- Основы здорового образа жизни, значение физической культуры.
- Утренняя зарядка: комплексы упражнений.
- Выполнение нормативов ГТО (подтягивание, отжимания, бег, метание мяча).

- Подвижные игры и эстафеты военно-прикладной направленности.
- Личная и общественная гигиена юнармейца .

Раздел 5. Огневая подготовка (начальная) (6 часов)

- Назначение, технические характеристики и устройство автомата Калашникова (АК) .
- Меры безопасности при обращении с оружием.
- Неполная разборка и сборка автомата (ознакомление, практика).
- Снаряжение магазина патронами (учебными) .
- Правила прицеливания. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки .

Раздел 6. Основы медицинской подготовки (4 часа)

- Понятие первой помощи. Состав медицинской аптечки.
- Виды ран, кровотечений, способы остановки кровотечения.
- Правила наложения повязок.
- Первая помощь при переломах, ушибах, вывихах, тепловом ударе .
- Правила переноски пострадавшего.

Раздел 7. Итоговое занятие (2 часа)

- Подведение итогов за год.
- Торжественное мероприятие «Посвящение в юнармейцы» (при наличии кандидатов) .

(2-й год обучения)

Раздел 1. Вооружённые Силы Российской Федерации (4 часа)

- Структура и назначение Вооружённых Сил РФ: виды и рода войск.
- Виды Вооружённых Сил: Сухопутные войска, Воздушно-космические силы, Военно-Морской Флот.
- Рода войск: Ракетные войска стратегического назначения, Воздушно-десантные войска и др.
- Воинские звания и знаки различия .

Раздел 2. История России и Великая Отечественная война (6 часов)

- Основные этапы и ключевые сражения Великой Отечественной войны.
- Битва под Москвой, Сталинградская битва, Курская битва, блокада Ленинграда.
- Подвиг советского народа в годы войны, герои-земляки.
- Города-герои и города воинской славы .
- Просмотр и обсуждение документальных и художественных фильмов о войне.

- Участие в акции «Бессмертный полк» (в дистанционном или очном формате) .

Раздел 3. Строевая подготовка (продвинутый уровень) (8 часов)

- Повторение и закрепление строевых приёмов 1-го года обучения.
- Строевые приёмы с оружием (учебным макетом) .
- Перестроения в составе отделения.
- Выполнение команд в движении (повороты, отдавание воинского приветствия).
- Прохождение торжественным маршем в составе подразделения.
- Движение с песней в составе подразделения.
- Подготовка и участие в конкурсе строевой песни .

Раздел 4. Огневая подготовка (совершенствование) (6 часов)

- Повторение устройства и ТТХ автомата Калашникова.
- Совершенствование навыков неполной разборки и сборки АК (на время) .
- Снаряжение магазина патронами (на время).
- Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки из различных положений (лёжа, стоя, с упора) .
- Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.

Раздел 5. Тактическая и топографическая подготовка (4 часа)

- Основы общевойскового боя: обязанности солдата в бою .
- Способы передвижения на поле боя.
- Ориентирование на местности: стороны горизонта, компас, движение по азимуту .
- Условные топографические знаки (основные).
- Практическое занятие: ориентирование на местности (школьная территория, парк).

Раздел 6. Физическая подготовка и спорт (4 часа)

- Комплексы упражнений для развития силы, выносливости, ловкости.
- Преодоление полосы препятствий.
- Метание гранаты (учебной) на дальность и в цель .
- Подготовка и участие в военно-спортивной игре «Зарница» .

Раздел 7. Итоговое занятие (2 часа)

- Подведение итогов обучения за два года.
- Сдача нормативов по физической, строевой и огневой подготовке.
- Торжественное мероприятие (акция, построение, награждение лучших юнармейцев).

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В сфере патриотического воспитания:

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе;
- проявление интереса к познанию истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;
- ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;
- уважение к государственным символам России, историческому и природному наследию, памятникам и традициям .

В сфере гражданского воспитания:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав;
- уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи;
- готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям) .

В сфере духовно-нравственного воспитания:

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
- готовность оценивать своё поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм .

В сфере физического воспитания, формирования культуры здоровья:

- осознание ценности жизни человека;
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;
- осознание последствий и неприятие вредных привычек .

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Познавательные универсальные учебные действия:

- аргументировать свою позицию, мнение;
- оценивать достоверность информации, полученной в ходе работы с источниками;
- применять различные методы познания для решения учебных задач .

Регулятивные универсальные учебные действия:

- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности;
- понимать и принимать учебную задачу, планировать способы её достижения;
- навыки саморегуляции и эмоциональной устойчивости .

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- умение сотрудничать в совместной деятельности, находить общее решение;
- формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- управлять своим поведением в коллективе, подчиняться дисциплине .

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

5 КЛАСС

Выпускник научится:

- знать историю создания и символику Всероссийского движения «ЮНАРМИЯ»;
- понимать значение государственной символики РФ;
- знать основные Дни воинской славы России;
- выполнять основные строевые приёмы без оружия;
- знать устройство и назначение автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата (с помощью, по элементам);
- оказывать первую медицинскую помощь при простых травмах;
- соблюдать правила здорового образа жизни.

6 КЛАСС

Выпускник научится:

- знать структуру и основные виды Вооружённых Сил РФ;
- знать ключевые события и сражения Великой Отечественной войны;
- выполнять строевые приёмы с оружием (учебным макетом);
- выполнять неполную разборку и сборку автомата на время (в пределах базовых нормативов);
- выполнять упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- ориентироваться на местности по компасу и карте;
- применять полученные знания в военно-спортивных играх и соревнованиях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

(1-й год обучения) — 34 часа

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Введение в юнармейское движение	2				
1	Вводное занятие. История и цели движения «ЮНАРМИЯ»	1	История создания движения, его цели и задачи. Устав. Символика, атрибутика.	Беседа, знакомство с документами и символикой.	Официальный сайт «ЮНАРМИИ», презентация
2	Правила поведения. Техника безопасности	1	ТБ на занятиях, правила поведения в ОУ и общественных местах.	Инструктаж, работа с памятками.	
Раздел 2. Моя страна — Россия	6				
3	Государственная символика России	1	Герб, флаг, гимн РФ: история и значение.	Беседа, работа с изображениями, прослушивание гимна.	Интерактивные ресурсы по символике РФ
4	Дни воинской славы России	1	Основные памятные даты военной истории России.	Составление календаря, работа с картой.	
5	Великие полководцы	1	Александр Невский, Дмитрий Донской, А.В. Суворов, М.И.	Проектная деятельность (индивидуальные/групповые	Электронные энциклопедии

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
	России		Кутузов.	сообщения).	
6	Герои Великой Отечественной войны	1	Подвиги советских солдат, пионеры-герои.	Просмотр и обсуждение фильма, презентация.	
7	Мой родной край в истории России	1	Вклад земляков в защиту Родины.	Экскурсия в школьный музей или работа с краеведческими материалами.	
8	Экскурсия в музей (или онлайн-экскурсия)	1	Посещение музея боевой славы (виртуальная экскурсия).	Осмотр экспозиции, обсуждение впечатлений.	Виртуальные туры по музеям РФ
Раздел 3. Строевая подготовка	8				
9	Строевая стойка. Команды «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!»	1	Правильное положение в строю. Выполнение команд.	Отработка строевой стойки и подачи команд.	Видеоуроки по строевой подготовке
10	Команды «Вольно!», «Заправиться!», «Головные уборы снять (надеть)!»	1	Действия по командам.	Отработка команд.	

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
11	Повороты на месте: «Направо!», «Налево!»	1	Правила выполнения поворотов на месте.	Отработка поворотов по разделениям и в целом.	
12	Поворот «Кругом!» на месте	1	Правила выполнения поворота на 180 градусов.	Отработка поворота.	
13	Движение строевым шагом	1	Правила движения строевым шагом, согласованность движений рук и ног.	Отработка строевого шага.	Видео
14	Воинское приветствие на месте	1	Правила отдания воинского приветствия без оружия.	Отработка выполнения приветствия на месте.	
15	Воинское приветствие в движении	1	Правила отдания воинского приветствия в движении.	Отработка выполнения приветствия в движении.	
16	Построения в одношереножный и двухшереножный строй	1	Правила построения, расчёт.	Отработка построений и перестроений.	
Раздел 4. Физическая подготовка и здоровый образ	6				

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
жизни					
17	Здоровый образ жизни юнармейца	1	Составляющие ЗОЖ: режим дня, питание, закаливание, физическая активность.	Беседа, составление памятки «Режим дня юнармейца».	
18	Утренняя зарядка. Комплекс упражнений	1	Разработка и выполнение комплекса упражнений для утренней зарядки.	Практическое выполнение упражнений.	
19	Гимнастические упражнения. Подтягивание, отжимания	1	Техника выполнения подтягивания и отжиманий.	Отработка техники, выполнение упражнений.	
20	Бег, прыжки. Развитие выносливости	1	Бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину.	Выполнение беговых и прыжковых упражнений.	
21	Метание малого мяча на дальность	1	Техника метания.	Отработка техники метания, соревнования.	
22	Подвижные игры и эстафеты	1	Военно-прикладные эстафеты, игры с элементами ОФП.	Участие в эстафетах и играх.	
Раздел 5. Огневая подготовка (начальная)	6				
23	Назначение и	1	ТТХ, общее устройство	Изучение схемы автомата (макет или	Видео

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
	устройство автомата Калашникова		автомата, назначение основных частей и механизмов.	плакат).	
24	Принцип работы автоматики АК	1	Принцип работы автоматики, назначение частей.	Изучение схемы.	
25	Меры безопасности при обращении с оружием	1	Правила ТБ при обращении с оружием. Недопустимость нарушения правил.	Инструктаж, ответы на вопросы.	
26	Неполная разборка автомата (порядок и правила)	1	Порядок неполной разборки. Практика с макетом/учебным оружием.	Отработка порядка разборки.	Видео
27	Сборка автомата после неполной разборки	1	Порядок сборки.	Отработка сборки.	Видео
28	Снаряжение магазина патронами (учебными)	1	Правила снаряжения магазина.	Отработка навыка снаряжения магазина.	
Раздел 6. Основы медицинской подготовки	4				

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
29	Первая помощь. Состав аптечки	1	Понятие первой помощи. Содержимое аптечки, назначение средств.	Знакомство с аптечкой, беседа.	
30	Виды кровотечений. Способы остановки	1	Артериальное, венозное, капиллярное кровотечение. Жгут, давящая повязка.	Отработка наложения жгута и повязок.	Видеоинструкции
31	Наложение повязок	1	Основные виды повязок (спиральная, крестообразная, косыночная).	Отработка наложения повязок на условного пострадавшего.	
32	Первая помощь при переломах и ушибах	1	Признаки переломов и ушибов. Имобилизация, холод. Транспортировка пострадавшего.	Отработка наложения шин, переноски пострадавшего.	
Раздел 7. Итоговое занятие	2				
33	Подведение итогов года	1	Обобщение изученного материала. Зачёт по основным темам года.	Тестирование, практические задания.	
34	Торжественное мероприятие «Посвящение в юнармейцы»	1	Торжественное построение, принятие клятвы юнармейца, награждение.	Участие в торжественном мероприятии.	

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34				

6 КЛАСС (2-й год обучения) — 34 часа

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Вооружённые Силы Российской Федерации	4				
1	Вводное занятие. Планирование на год	1	Знакомство с планом работы на учебный год. Повторение правил ТБ.	Беседа, инструктаж.	
2	Структура ВС РФ. Виды и рода войск	1	Сухопутные войска, ВКС, ВМФ, ВДВ, РВСН и др. Задачи и вооружение.	Работа со схемами, презентация, беседа.	Интерактивная карта ВС РФ
3	Воинские звания и знаки различия	1	Звания солдат, сержантов, офицеров. Погоны, нашивки.	Изучение знаков различия, работа с иллюстрациями.	
4	Боевое знамя воинской части	1	История и значение Боевого знамени. Ритуалы выноса	Беседа, презентация.	

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
			знамени.		
Раздел 2. История России и Великая Отечественная война	6				
5	Великая Отечественная война: причины и начало	1	Причины, этапы войны. Вероломное нападение Германии, мобилизация.	Работа с историческими картами, хронологией.	
6	Битва за Москву	1	Ход сражения, значение, герои-панфиловцы, подвиг Зои Космодемьянской.	Просмотр и обсуждение видеофрагментов.	
7	Сталинградская битва	1	Ход сражения, значение, дом Павлова, бои за Мамаев курган.	Работа с картой, презентация.	
8	Курская битва. Блокада Ленинграда	1	Курская дуга, танковое сражение под Прохоровкой. Блокада Ленинграда, «Дорога жизни».	Работа с картой, просмотр видео.	
9	Полководцы и герои войны	1	Г.К. Жуков, К.К. Рокоссовский, А.М. Василевский. Герои-земляки.	Проект «Герой моей семьи» или «Герой-земляк».	
10	Подготовка к акции «Бессмертный полк»	1	История акции, подготовка портретов, написание рассказов о родственниках-	Творческая работа, подготовка к акции.	Акция «Бессмертный полк» онлайн

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
			ветеранах.		
Раздел 3. Строевая подготовка (продвинутый уровень)	8				
11	Повторение строевых приёмов без оружия	1	Закрепление навыков строевой стойки, поворотов, движения строевым шагом.	Отработка навыков.	
12	Строевые приёмы с оружием (макетом)	1	«Ремень — ОТПУСТИТЬ!», «Ремень — ЗАТЯНУТЬ!», «Оружие — ЗА СПИНУ!»	Отработка строевых приёмов с макетом.	
13	Перестроения в составе отделения	1	Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно.	Отработка перестроений в составе отделения.	
14	Повороты в движении	1	«Направо!», «Налево!», «Кругом!» в движении.	Отработка поворотов в движении.	
15	Отдание воинского приветствия в движении с оружием	1	Правила и выполнение отдания приветствия в движении с оружием.	Отработка приветствия.	
16	Прохождение торжественным маршем	1	Строй, равнение, движение в ногу.	Тренировка прохождения маршем в составе подразделения.	

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
17	Движение с песней в составе подразделения	1	Разучивание строевой песни, движение с песней в строю.	Отработка движения с песней.	
18	Конкурс строевой песни	1	Участие отряда в конкурсе строевой песни (в рамках ОУ или мероприятия).	Выступление перед зрителями.	
Раздел 4. Огневая подготовка (совершенствование)	6				
19	Повторение устройства автомата Калашникова	1	Закрепление знаний об устройстве и ТТХ АК.	Устный опрос, работа с макетом.	
20	Совершенствование навыков неполной разборки	1	Отработка разборки на время.	Выполнение разборки с контролем времени.	
21	Совершенствование навыков сборки автомата	1	Отработка сборки на время.	Выполнение сборки с контролем времени.	
22	Снаряжение магазина патронами на время	1	Отработка навыка снаряжения магазина на скорость.	Выполнение упражнения с контролем времени.	
23	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки (положение лёжа)	1	Правила прицеливания и производства выстрела. Практика стрельбы лёжа.	Выполнение упражнения по стрельбе.	
24	Тренировка в стрельбе из	1	Стрельба стоя, с колена, с	Выполнение	

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
	пневматической винтовки (из разных положений)		упора.	упражнения по стрельбе.	
25	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	1	Проведение соревнований в группе.	Участие в соревнованиях.	
Раздел 5. Тактическая и топографическая подготовка	4				
26	Основы тактической подготовки. Виды боя	1	Основы общевойскового боя: оборона и наступление. Обязанности солдата в бою.	Беседа, работа со схемами.	
27	Ориентирование на местности. Компас	1	Стороны горизонта, определение направления по компасу и солнцу. Практика.	Работа с компасом.	Видеоинструкции
28	Движение по азимуту. Условные топографические знаки	1	Понятие азимута, движение по заданному азимуту. Основные условные знаки на карте.	Практика на местности (школьная территория).	
29	Практическое занятие по ориентированию	1	Ориентирование на местности по карте и компасу.	Выполнение заданий по поиску ориентиров.	
Раздел 6. Физическая	4				

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
подготовка и спорт					
30	Комплексы упражнений для развития силы и выносливости	1	Круговая тренировка, упражнения с отягощением (собственный вес).	Выполнение упражнений.	
31	Преодоление полосы препятствий	1	Элементы полосы препятствий (лабиринт, забор, бревно, броски гранаты).	Прохождение полосы препятствий.	
32	Метание гранаты (учебной) на дальность и в цель	1	Техника метания гранаты.	Отработка метания, соревнования.	
33	Военно-спортивная игра «Зарница» (подготовка и участие)	1	Тактическая игра на местности.	Участие в игре, применение полученных навыков.	
Раздел 7. Итоговое занятие	2				
34	Подведение итогов двух лет обучения. Торжественное построение	1	Подведение итогов. Сдача нормативов. Награждение лучших юнармейцев.	Участие в торжественном мероприятии.	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34				

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1.	Вводное занятие. История и цели движения «ЮНАРМИЯ»	1			Официальный сайт «ЮНАРМИИ»
2.	Правила поведения. Техника безопасности	1			
3.	Государственная символика России	1			Интерактивные ресурсы по символике РФ
4.	Дни воинской славы России	1			
5.	Великие полководцы России	1			Электронные энциклопедии
6.	Герои Великой Отечественной войны	1			

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
7.	Мой родной край в истории России	1			
8.	Экскурсия в музей (или онлайн-экскурсия)	1			Виртуальные туры по музеям РФ
9.	Строевая стойка. Команды «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!»	1		1	Видеоуроки по строевой подготовке
10.	Команды «Вольно!», «Заправиться!», «Головные уборы снять (надеть)!»	1		1	
11.	Повороты на месте: «Направо!», «Налево!»	1		1	
12.	Поворот «Кругом!» на месте	1		1	
13.	Движение строевым шагом	1		1	Видео
14.	Воинское приветствие на месте	1		1	
15.	Воинское приветствие в движении	1		1	
16.	Построения в одношереножный и двухшереножный строй	1		1	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
17.	Здоровый образ жизни юнармейца	1			
18.	Утренняя зарядка. Комплекс упражнений	1		1	
19.	Гимнастические упражнения. Подтягивание, отжимания	1		1	
20.	Бег, прыжки. Развитие выносливости	1		1	
21.	Метание малого мяча на дальность	1		1	
22.	Подвижные игры и эстафеты	1		1	
23.	Назначение и устройство автомата Калашникова	1			Видео
24.	Принцип работы автоматики АК	1			
25.	Меры безопасности при обращении с оружием	1			
26.	Неполная разборка автомата (порядок и правила)	1		1	Видео
27.	Сборка автомата после неполной	1		1	Видео

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
	разборки				
28.	Снаряжение магазина патронами (учебными)	1		1	
29.	Первая помощь. Состав аптечки	1			
30.	Виды кровотечений. Способы остановки	1		1	Видеоинструкции
31.	Наложение повязок	1		1	
32.	Первая помощь при переломах и ушибах	1		1	
33.	Подведение итогов года	1	1		
34.	Торжественное мероприятие «Посвящение в юнармейцы»	1		1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	1	16		

2 год обучения

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1.	Вводное занятие. Планирование на год	1			
2.	Структура ВС РФ. Виды и рода войск	1			Интерактивная карта ВС РФ
3.	Воинские звания и знаки различия	1			
4.	Боевое знамя воинской части	1			
5.	Великая Отечественная война: причины и начало	1			
6.	Битва за Москву	1			
7.	Сталинградская битва	1			
8.	Курская битва. Блокада Ленинграда	1			
9.	Полководцы и герои войны	1			
10.	Подготовка к акции «Бессмертный полк»	1			Акция «Бессмертный полк» онлайн
11.	Повторение строевых приёмов без оружия	1		1	
12.	Строевые приёмы с оружием	1		1	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
	(макетом)				
13.	Перестроения в составе отделения	1		1	
14.	Повороты в движении	1		1	
15.	Отдание воинского приветствия в движении с оружием	1		1	
16.	Прохождение торжественным маршем	1		1	
17.	Движение с песней в составе подразделения	1		1	
18.	Конкурс строевой песни	1		1	
19.	Повторение устройства автомата Калашникова	1			
20.	Совершенствование навыков неполной разборки	1		1	
21.	Совершенствование навыков сборки автомата	1		1	
22.	Снаряжение магазина патронами на время	1		1	
23.	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки	1		1	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
	(положение лёжа)				
24.	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки (из разных положений)	1		1	
25.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	1	1	1	
26.	Основы тактической подготовки. Виды боя	1			
27.	Ориентирование на местности. Компас	1		1	Видеоинструкции
28.	Движение по азимуту. Условные топографические знаки	1		1	
29.	Практическое занятие по ориентированию	1		1	
30.	Комплексы упражнений для развития силы и выносливости	1		1	
31.	Преодоление полосы препятствий	1		1	
32.	Метание гранаты (учебной) на дальность и в цель	1		1	
33.	Военно-спортивная игра «Зарница» (подготовка и участие)	1		1	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
34.	Подведение итогов двух лет обучения. Торжественное построение	1	1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	2	20		